

## سامانه نظرسنجی یوچک

### پرسشنامه ارزیابی شخصیت دیسک (DISC)

#### دستورالعمل:

برای هر سؤال، گزینه‌ای را انتخاب کنید که بیشترین شباهت را به رفتار یا ترجیح شما دارد. برای نتایج دقیق، سعی کنید پاسخ‌هایتان صادقانه باشد.

---

#### 1. هنگام کار بر روی یک پروژه تیمی، من معمولاً...

- الف. هدایت و مدیریت دیگران را بر عهده می‌گیرم.
- ب. بر حفظ هماهنگی و صلح در گروه تمرکز می‌کنم.
- پ. مطمئن می‌شوم که تمام جزئیات به‌درستی انجام شده است.
- ت. به دنبال راه‌حل‌های خلاقانه یا سریع برای مشکلات هستم.

---

#### 2. وقتی با یک چالش مواجه می‌شوم، من...

- الف. با اعتماد به نفس و قاطعیت به آن نزدیک می‌شوم.
- ب. نظر و همکاری دیگران را جستجو می‌کنم.
- پ. تمام گزینه‌ها را به‌دقت بررسی می‌کنم.
- ت. سریع اقدام کرده و در صورت نیاز سازگار می‌شوم.

### 3. در شرایطی که احساس راحتی بیشتری دارم...

- الف. زمانی است که من کنترل و مدیریت امور را به عهده دارم.
  - ب. زمانی است که همه با یکدیگر به خوبی همکاری می کنند.
  - پ. زمانی است که ساختار و برنامه ریزی روشنی وجود دارد.
  - ت. زمانی است که آزادی تصمیم گیری دارم.
- 

### 4. در شرایط استرس زا، من احتمالاً...

- الف. قاطع تر و مصمم تر می شوم.
  - ب. به دنبال اطمینان خاطر از دیگران می گردم.
  - پ. بر روی جزئیات کوچک تمرکز می کنم.
  - ت. برای حل مشکل سریع اقدام می کنم.
- 

### 5. هنگام برقراری ارتباط با دیگران، من...

- الف. به صورت مستقیم و قاطع صحبت می کنم.
  - ب. بر همدلی و درک متقابل تأکید دارم.
  - پ. اطلاعات واضح و دقیق را ترجیح می دهم.
  - ت. از شور و انرژی برای بیان نقطه نظر خود استفاده می کنم.
-

6. سبک تصمیم‌گیری من بیشتر به این صورت است که...

- الف. سریع و قاطع تصمیم می‌گیرم.
  - ب. نظرات و احساسات دیگران را در نظر می‌گیرم.
  - پ. محتاطانه و گام‌به‌گام عمل می‌کنم.
  - ت. منعطف و آماده تغییر هستم.
- 

7. بیشترین انگیزه من از...

- الف. دستیابی به اهداف و کسب نتایج حاصل می‌شود.
  - ب. ایجاد روابط مثبت و سازنده است.
  - پ. حفظ ثبات و سازماندهی است.
  - ت. داشتن تنوع و فرصت‌های جدید است.
- 

8. وقتی با تعارض مواجه می‌شوم، معمولاً...

- الف. مستقیماً با آن روبه‌رو می‌شوم و راه‌حلی پیدا می‌کنم.
  - ب. سعی می‌کنم میانجیگری کنم و زمینه مشترک بیابم.
  - پ. از آن اجتناب کرده و بر واقعیت‌ها تمرکز می‌کنم.
  - ت. از خلاقیت برای حل تعارض استفاده می‌کنم.
-

9. من بیشتر در محیط‌هایی احساس راحتی می‌کنم که...

- الف. رقابتی و هدف‌محور هستند.
  - ب. حمایتی و همکاری‌محور هستند.
  - پ. قابل پیش‌بینی و منظم هستند.
  - ت. پویا و پرسرعت هستند.
- 

10. رویکرد من به برنامه‌ریزی این است که...

- الف. بر دستیابی به نتیجه نهایی تمرکز می‌کنم.
  - ب. نظرات و احساسات دیگران را در برنامه دخیل می‌کنم.
  - پ. گام‌به‌گام و دقیق برنامه‌ریزی می‌کنم.
  - ت. منعطف هستم و آمادگی تغییر دارم.
- 

راهنمای امتیازدهی:

هر گزینه (الف، ب، پ، ت) به یکی از چهار نوع شخصیت DISC مرتبط است:

- ( D تسلط: Dominance) - نتیجه‌گرا، قاطع، مصمم.
- ( I تأثیرگذاری: Influence) - اجتماعی، مشتاق، الهام‌بخش.
- ( S ثبات: Steadiness) - وفادار، همکار، قابل اعتماد.
- ( C وظیفه‌شناسی: Conscientiousness) - تحلیل‌گر، دقیق، جزئی‌نگر.

تعداد دفعات انتخاب هر گزینه را بشمارید تا نوع شخصیت اصلی خود را شناسایی کنید.

آیا نیاز به اصلاح یا اضافه کردن بخش خاصی دارید؟