

سامانه نظرسنجی یوچک

سوالات پرسشنامه کمال طلبی:

• سوال 1: من همیشه تلاش می‌کنم که در هر کاری بهترین باشم.

○ کاملاً مخالفم

○ مخالفم

○ نظری ندارم

○ موافقم

○ کاملاً موافقم

• سوال 2: احساس می‌کنم که هیچ‌گاه به سطح مطلوبی از کمال نرسیده‌ام.

○ کاملاً مخالفم

○ مخالفم

○ نظری ندارم

○ موافقم

○ کاملاً موافقم

• سوال 3: از شکست و اشتباه کردن بیزارم و سعی می‌کنم از آن‌ها دوری کنم.

○ کاملاً مخالفم

○ مخالفم

○ نظری ندارم

○ موافقم

○ کاملاً موافقم

• سوال 4: انتظارات من از خودم همیشه بسیار بالا است.

کاملاً مخالفم

مخالفم

نظری ندارم

موافقم

کاملاً موافقم

• سوال 5: من معمولاً تحت فشار زیادی برای موفقیت قرار دارم.

کاملاً مخالفم

مخالفم

نظری ندارم

موافقم

کاملاً موافقم

• سوال 6: انتظاراتم از دیگران خیلی بالاست.

کاملاً مخالفم

مخالفم

نظری ندارم

موافقم

کاملاً موافقم

• سوال 7: وقتی به هدفم نمی‌رسم، خودم را سرزنش می‌کنم.

کاملاً مخالفم

مخالفم

○ نظری ندارم

○ موافقم

○ کاملاً موافقم

• سوال 8: برایم سخت است که از کارهای ناتمام راضی باشم.

○ کاملاً مخالفم

○ مخالفم

○ نظری ندارم

○ موافقم

○ کاملاً موافقم

• سوال 9: در اکثر مواقع، احساس می‌کنم باید تلاش بیشتری بکنم تا خودم را راضی کنم.

○ کاملاً مخالفم

○ مخالفم

○ نظری ندارم

○ موافقم

○ کاملاً موافقم

• سوال 10: من نسبت به دیگران، انتظارات بالایی دارم و مایلیم که آن‌ها هم چنین باشند.

○ کاملاً مخالفم

○ مخالفم

○ نظری ندارم

○ موافقم

○ کاملاً موافقم

