

بررسی استرس شغلی

همکار گرامی!

خواهشمندیم در جهت ارتقای فضای کاری شرکت نظرات خود را به درستی اعلام بفرمایید. این اطمینان داده میشود هویت شما مخفی می باشد.

- چه چیزی در محل کار شما بیشتر استرس ایجاد می کند؟
- چه مدت است که این استرس را دارید؟
 - کمتر از 1 ماه
 - بیشتر از 1 سال
 - 6 ماه تا 1 سال
 - 4-6 ماه
 - 1-3 ماه
- سطح استرس کار شما چه میزان است؟
 - شدید
 - کم
 - متوسط
 - زیاد
- چندبار تلاش کرده اید تا این استرس را از بین برده و مشکل را حل کنید؟
 - تلاشی نکردم
 - 2
 - 1
 - 3 بار یا بیشتر
- آیا استرس شما بخاطر ارتباط با کارمند دیگری است؟
 - بله
 - خیر
- کدام گزینه باعث استرس بیشتر شما می شود؟
 - غیره
 - حجم کار
 - ماهیت کار و مسئولیت ها
 - محیط کار فیزیکی
 - مشکلات سلامتی
- شغل شما چیست؟
 - غیره
 - تجارت
 - خدمات
 - پزشکی

○ دانشجو

○ فنی

مشاهده پرسشنامه آنلاین فرم [بررسی استرس شغلی](#) در سامانه نظرسنجی یوچک